

事業名

川辺町 認知症カフェ「つながるカフェ」 特別講座①

主催

川辺町地域包括支援センター

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 8年 5月 22日(金)

13:30～15:00

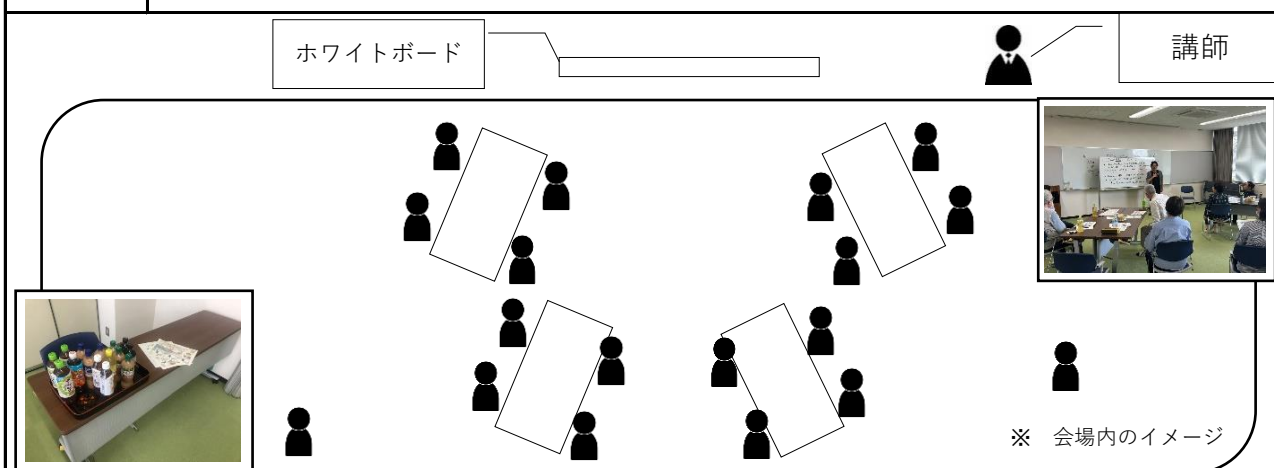
場所

川辺町保健センター

講師

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



<講演会について>

この講座は川辺町地域包括支援センターさんからの依頼で実施することになりました。

川辺町内で実施されている認知症カフェ「つながるカフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「講座」のあと「座談会」にも参加させて頂き、地域住民の皆さまのリアルな声を聞き「不安なこと」や「健康活動で実践していること」などを共有しました。

今回の講話テーマは...『認知症予防とコグニサイズ』です。



<当日の配布資料について>

講座の配布資料（右写真）

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。

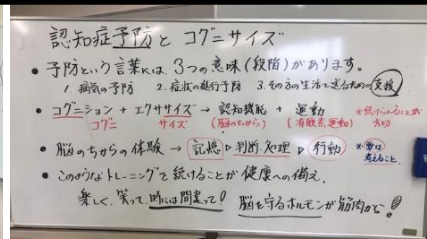


参加者

16名

(運営スタッフなど含む)

講座テーマ：認知症予防とコグニサイズ



会場は「川辺町 保健センター」です。とても広くて綺麗な会場でした。
集いの場としても認知が高まっておられ、大勢の方が集まっておられました。



我々、清仁会取材班も講座の際を見つけて撮影をさせて頂きました。
各グループで話し合った意見を皆さんで共有しておられました。



住み慣れた川辺町で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。認知症やフレイルというキーワードを正しく知り、正しく対策を！！

事業名

川辺町 認知症カフェ「つながるカフェ」 特別講座②

主催

川辺町地域包括支援センター

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 8年 7月 24日(金)

13:30～15:00

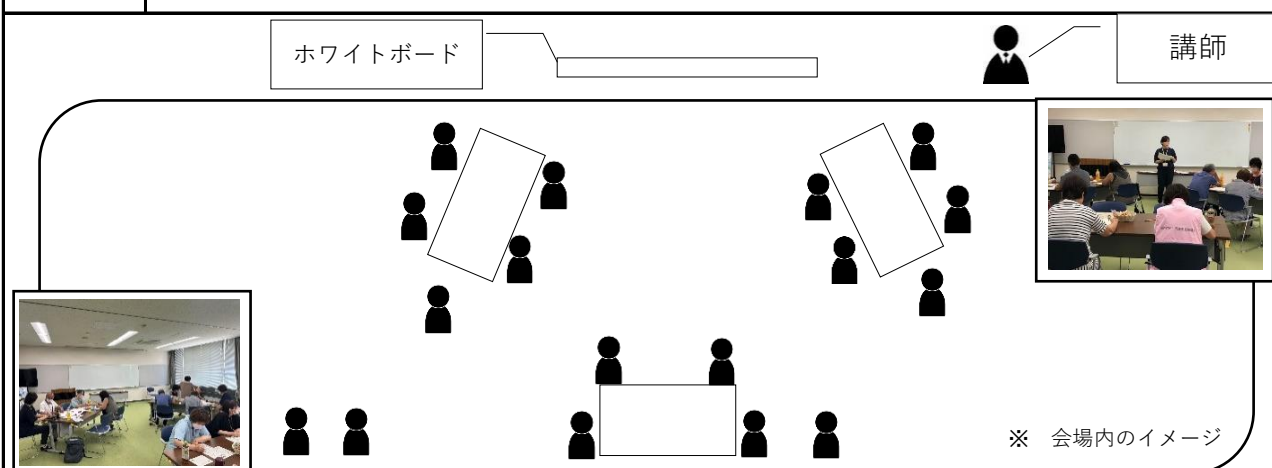
場所

川辺町保健センター

講師

のぞみの丘ホスピタル 看護師 小林友美

活動報告



<講演会について>

この講座は川辺町地域包括支援センターさんからの依頼で実施。今回は第2回目。

川辺町内で実施されている認知症カフェ「つながるカフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「講座」と「座談会」を織り交ぜながら、地域住民の皆さまのリアルな声を聞き、「不安なこと」や「健康活動の実践体験」などを共有しました。

今回の講話テーマは...『認知症とデイケアでの過ごし方 脳トレ体験』です。

<当日の配布資料について>

講座の配布資料（右写真）

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。

令和8年7月24日 川辺町つながるカフェ

認知症とデイケアという場所

のぞみの丘ホスピタル 看護師 小林友美

認知症の方や不安を持つ方への「対応」のポイント

● 対応の基本は…『否定をしない・命令口調にならない・怒らない』
現実と異なる場合でも、その方の感情を受け止めるようにしています。
同じことを繰り返しても、まるで初めてかのように対応しています。
その方のペースを尊重し、意思決定を支援することを心がけています。

● 視線(視線)を合わせ、ゆっくりと丁寧に関わる
不安を与えない穏やかな環境を大切に、非言語コミュニケーション(笑顔やタッチングなど)を組み合わせています。

● 安心感を与える工夫
視覚的な手がかり(時計・カレンダー・スタッフの名前入り写真・案内表示など)を整備して準備しています。
指図をされた場合には一決して、無理強いせず、時間を置いてアプローチすることを心がけています。

- ▷ 看護師として、上記のような対応のポイントを徹底しています。
- ▷ 一緒に過ごす時間の中で、体調の変化なども素早く察知し、チーム全体で支援できる場所。それが…当院の「デイケア」です。
- ▷ 皆さん、笑いながら、安心して過ごして頂いています。



参加者

13 名

(+運営スタッフ)

講座当日の様子

講座テーマ：認知症と精神デイケアでの過ごし方

つながるカフェ

川辺町地域包括支援センターでは、下記の日程で「つながるカフェ」を開催します。
第2回目は、のぞみの百貨店の皆様をお招きして、認知症についての講話や
脳トレの紹介をしていただきます。

【日 時】 令和8年7月24日(金) 午後1時30分～午後3時
【場 所】 川辺町保健センター
【対象者】 認知症の方とそのご家族、認知症予防に関心のある方
【参加費】 無料
【内 容】 のぞみの百貨店の皆様による講話についての
講話・脳トレの紹介

「つながるカフェ」は、認知症の市やその他家族、認知症に関心のある地域のみなさんが気軽に
集い、交流ができる場です。参加費が無料です。参加費が無料です。参加費が無料です。参加費が無料です。
お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ・申込み】
川辺町地域包括支援センター（川辺町夜間福祉センター内）
TEL（0574）537-2216
窓口受付：午前9時～午後4時30分
電話受付：午前8時30分～午後5時15分



会場は「川辺町 保健センター」です。とても広くて綺麗な会場でした。
集いの場としても認知が高まっておられ、大勢の方が集まっておられました。



我々、**清仁会取材班**も講座の隙を見つけて撮影をさせて頂きました。
各グループで話し合った意見を皆さんで共有しておられました。



住み慣れた川辺町で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。**認知症やフレイル**というキーワードを正しく知り、正しく**対策**を！！